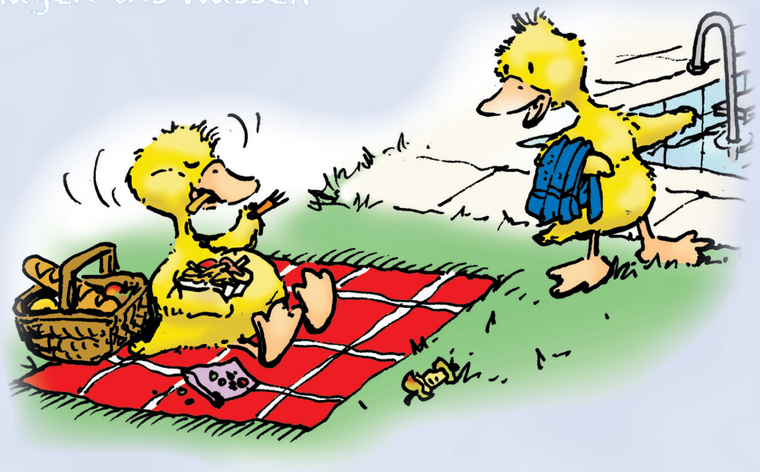
Baderegeln

1. Gehe nur zum Baden, wenn du dich wohl fühlst. Kühle dich ab und dusche, bevor du ins Wasser gehst.

2. Gehe niemals mit vollem oder ganz leerem Magen ins Wasser.



3. Gehe als Nichtschwimmer nur bis zum Bauch ins Wasser.

4. Rufe nie um Hilfe, wenn du nicht wirklich in Gefahr bist, aber hilf anderen, wenn sie Hilfe brauchen.

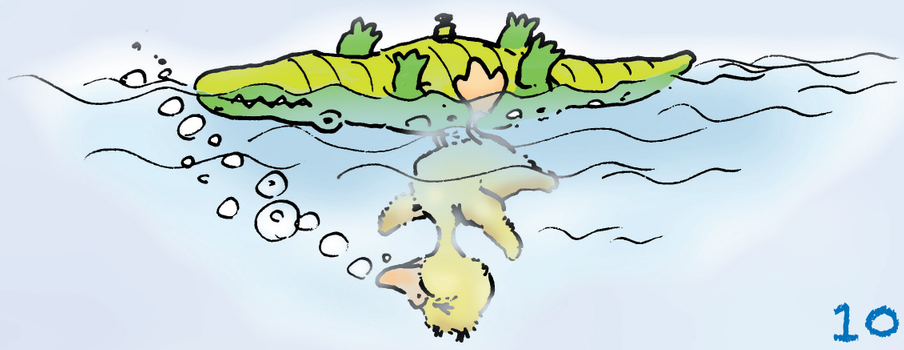
5. Überschätze dich und deine Kraft nicht.

6. Bade nicht dort, wo Schiffe und Boote fahren.

7. Bei Gewitter ist Baden lebensgefährlich. Verlasse das Wasser sofort und suche ein festes Gebäude auf.

8. Halte das Wasser und seine Umgebung sauber, wirf Abfälle in den Mülleimer.

9. Aufblasbare Schwimmhilfen bieten dir keine Sicherheit im Wasser.



10. Springe nur ins Wasser, wenn es frei und tief genug ist.

1. Kühle dich ab, bevor du ins Wasser gehst
2. Gehe niemals mit ganz vollem oder ganz leerem Magen baden
3. Gehe nur bis zum Bauch ins Wasser, wenn du nicht schwimmen kannst
4. Rufe nie um Hilfe, wenn du nicht wirklich in Gefahr bist, aber hilf anderen, wenn sie Hilfe brauchen
5. Überschätze deine Kraft und dein Können nicht
6. Bade nicht, wo Schiffe und Boote fahren
7. Bei Gewitter ist Baden lebensgefährlich
8. Halte das Wasser und seine Umgebung sauber, Abfälle wirf in den Mülleimer
9. Luftmatratze, Autoschlauch oder Gummitiere bieten dir keine Sicherheit
10. Springe nur ins Wasser, wenn es tief genug und frei ist
11. Verlasse das Wasser sofort, wenn du frierst
12. Gehe nur zum Baden, wenn du dich wohl fühlst
13. Tauche andere nicht unter
14. Gefährde niemanden durch deinen Sprung ins Wasser